



Thema uit de Samenleesbijbel

Bidden

Samenleesbijbel: p. 2122-2123

Wat is bidden?

Bidden is een soort praten met God. Bidden kun je thuis doen, in de kerk, of op iedere andere plek. Je kunt in je eentje bidden of samen met anderen. Je kunt bidden om God iets te vragen, om hem te danken of om hem te vertellen hoe je je voelt. Als je bidt, mag je weten dat God naar je luistert.

Verschillende gebeden:

In de kerk en thuis bestaan verschillende soorten gebeden:

- *Aanbidding*: we prijzen God om zijn macht en zijn grootheid.
- *Gebed om ontferming*: we vragen God om bij deze wereld te zijn.
- *Voorbede*: we bidden God om ons en anderen te helpen.
- *Dankzegging*: we danken God voor zijn goedheid en trouw.
- *Gebed om vergeving*: we vragen God om ons te vergeven als we iets verkeerd hebben gedaan

Gebed in de Bijbel

In de Bijbel wordt veel gebeden. Het woord 'bidden' komt meer dan tweehonderd keer voor! Het beroemdste gebed in de Bijbel begint met de woorden 'Onze Vader'. Dat gebed kun je lezen in Matteüs 6:7-15.

Wanneer bidden mensen?

Mensen bidden als ze in de kerk zijn, maar ook thuis. Vaak bidden gezinnen voor het eten om God te vragen het eten te zegenen. Ouders bidden soms met hun kinderen, voordat ze gaan slapen. En tussendoor praten mensen soms even zachtjes in zichzelf tegen God.

- Wanneer bid jij?

Onze Vader

Bij Route 3 Stap 12, Matteüs 6:7-15.

Jan Marten de Vries

© Samenleesbijbel

On-ze Va-der in de he-mel, laat ie-der-een u e-ren.
Laat uw nieu-we we-reld ko-men.
Laat op aar-de uw wil ge-daan wor-den,
net zo-als dat in de he-mel ge-beurt.
Geef ons van-daag het e-ten dat we no-dig heb-ben.
En ver-geef ons wat we fout heb-ben ge-daan,
want wij heb-ben ook an-de-re men-sen
hun fou-ten ver-ge-ven.
Help ons om nooit te-gen u te kie-zen.
En be-scherm ons te-gen de macht van het kwaad.
Want u bent ko-ning, u re-geert met gro-te macht, voor al-tijd. A-men.

Als je bidt, doe je ook iets met je lichaam. Je noemt dat een 'gebedshouding'.

Er zijn veel verschillende gebedshoudingen. De manier waarop de meeste mensen bidden, is met gevouwen handen en dichte ogen. Je ogen dichtdoen helpt om niet afgeleid te worden door de dingen om je heen.

Met het vouwen van je handen laat je zien dat je gehoorzaam wilt zijn aan God. Het is een gebaar dat niet in de Bijbel voorkomt, maar pas sinds de Middeleeuwen gebruikt wordt. In die tijd moesten mensen die ondergeschikt waren aan een heer, hun gesloten handen in de handen van hun heer leggen. Dat was een teken dat ze hem trouw en gehoorzaam wilden zijn.

- **Op wat voor manier bid jij meestal?**

Probeer vandaag eens op een andere manier te bidden dan je gewend bent.



Het gebed afsluiten

Gebeden worden bijna altijd afgesloten met het woord 'Amen'. Dat woord komt uit het Hebreeuws en betekent: ja, zo is het. Het geeft aan dat het gebed kracht heeft.

Soms wordt er aan het einde van een gebed gezegd: 'In Jezus' naam.' Jezus heeft beloofd dat als we iets vragen 'in zijn naam', God ons gebed zal verhoren.

- **Hoe sluit jij het gebed meestal af?**

Notre Père qui est aux cieux
Vater unser im Himmel
Our Father, who art in heaven
Us Heit yn 'e himel

 **Het onzevader**

Het gebed dat Jezus hier aan zijn leerlingen leert, wordt het onzevader genoemd. Die naam is best logisch, want het gebed begint met de woorden: Onze Vader.



Teken de omtrek van je hand op een stuk papier en knip de hand uit. Schrijf in de vingers de vijf verschillende manieren waarop je kunt bidden. Bedenk samen, voordat jullie met elkaar gaan bidden, bij elke vinger één of twee gebedspunten. Noem de punten die jullie bedacht hebben in jullie gebed.